



LA VRAIE VIE

RESTAURANT

BISTRONOMIQUE & ÉPICERIE GOURMANDE

102, RUE SAINT-MARTIN 14000 CAEN - RESTAURANT-LAVRAIEVIE.FR

  @LAVRAIEVIE_CAEN

ENTRÉES

• L'OEUF BIO

— Ferme des Gonnegirls — € 10,00

Oeuf Parfait fumé minute, Saumon d'Écosse
Gravlax, Caviar d'Aubergine au Yaourt Grec,
Citron, Coriandre et Tuile Sarrasin

LA TOMATE — € 12,00

Tomates grillées et crues, Filet de Boeuf
mariné/poivré, Asperge Verte de Sophie, Vieux
Gouda, Pignon de Pin et Bloody Mary Glacé

LE FOIE GRAS — € 15,00

Foie Gras de Canard mi-cuit au Calvados,
Rhubarbe de Sophie, Condiment Cerise /
Grué de Cacao / Estragon au Poivre Breton
et Brioche au Beurre Salé

PLATS

• LA PÊCHE DU JOUR — € 21,00

Ceviche de Poisson, Vinaigre de Kalamansi,
Framboise, Crème d'Avocat, Petite Courgette
garnie au Fromage Frais, Tomate Cerise séchée,
Herbes Fraîches et Graine de Courge

• LA CANETTE — € 21,00

Filet de Canette, Artichaut Rôti, Crème de
Céleri, Champignon d'Ici, Jus Maison

LES PIÈCES D'EXCEPTION

— Produits nobles sublimés simplement

LA MER — € 35,00

Selon Arrivage

LA TERRE — les 100g — € 7,50

Côte de Boeuf Normande à partager,
Beurre d'Herbes de Normandie

• FROMAGES

« La Crèmerie des Baratineurs »

et ses Condiments — € 9,00

DESSERTS

• LE GLACÉ — € 9,00

Assiette de Glaces et Sorbets Maison
et ses Gourmandises

LA FRAMBOISE — € 10,00

Biscuit à l'Huile d'Olive, Framboise Fraîche,
Ganache Ivoire au Géranium Rosat, Voile et
Sorbet Framboise

LE CHOCOLAT — € 12,00

Soufflé Chaud au Chocolat Andoa Bio 70%,
Glace Vanille Madagascar

LA NOISETTE — € 12,00

Choux Praliné Noisettes, Confit Citron
Jaune et Yuzu, Glace Noisette

MENU « VRAIE »

— Servi uniquement le midi

Au choix en 3 Services — € 35,00

Les plats au choix de ce menu sont précédés du •

L'AUTENTICITÉ
LÉGÈREMENT SUCRÉE